



# Lyžařský výcvik 2009

(17. - 24. ledna 2009)

- týdenní kurz absolvovali žáci 7. a 8. ročníku
- vedoucím kurzu byl p. ředitel Mgr. Zdeněk Jelínek, instruktorem Michal Červený
- podobně jako loni ( z organizačních a finančních důvodů) absolvovali naši lyžaři kurz společně se žáky ze ZŠ Březnice





## Na závěr - Zamyšlení účastnic kurzu ...

### Hory 2009

Dne 17.2.2009 jsme se školou jeli na lyžařský výcvik do Železné Rudy. V Březnici jsme nabrali naše známé kamarády a už jsme svištěli. Po příjezdu na místo jsme dostali klíče a hurá na pokoje. Samozřejmě jsme dostali i potřebné instrukce. My jsme se však zúčastnili už druhým rokem, takže to pro nás bylo jen „opáčko“.

První večer jsme byli seznámeni s novými instruktory a byli jsme poučeni o zacházení s lyžařskou výstrojí. Náš vychovatel Vít'a se nám staral o večerní program. Byl zábavný jako vždy. Měli jsme naplánované tři diskotéky, na které jsme se pochopitelně moc těšili. V deset byla večerka. Pan ředitel vše zkontroloval a popřál dobrou noc. To se to usínalo.

Každý den jsme vstávali v půl osmé. Moc se nám nechtělo, ale ... V půl deváté na nás čekala snídaně a pak na svah. Začátky nebyly u všech úplně jednoduché, ale někteří z nás jsou již zkušenými lyžaři, tak pomáhali začátečníkům. Nakonec to zvládli všichni. Pak jsme si dali dobrý oběd, měli jsme si odpočinout a odpoledne ještě dvě hodinky na svahu. Trochu jsme vymrzli, a tak jsme se těšili zpátky do teploučka. Trochu odpočinku, večeře a večerní program. Hráli jsme různé hry a vždycky jsme si užili spoustu legrace.

Také jsme navštívili městečko Železná Ruda. Celou cestu jsme se koulovali, a tak jsme se odměnili v cukrárně šálkem horké čokolády. Mňam, to byla dobrota. Ještě teď ji cítíme na jazyku. Zpáteční cesta byla ale náročná – pořád do kopce. Na hotel jsme se vrátili pěkně zmáčení a unavení. Ale že bychom odpočívali, to nás ani nenapadlo.

V pátek probíhala soutěž ve slalomu. Byli jsme rozděleni do kategorií. Jelo se celkem dvakrát. Večer bylo vyhlášení výsledků a udělování cen. Mirovice obsadily mnoho krásných míst. Pak vedoucí zhodnotili průběh celého týdne, my všem poděkovali za jejich práci s námi a mohla začít poslední diskotéka – na rozloučenou.

V sobotu jsme sbalili své věci a zase zpátky domů. Nejtěžší bylo loučení s instruktory. V Mirovicích jsme si naposledy zakřičeli náš jedinečný pokřik, rozloučili se se svými spolužáky a pospíchali domů. Celý týden utekl jako voda. Doufáme, že nás pan ředitel vezme s sebou i příští rok. Byl to opravdu super týden plný zážitků, na které nikdo z nás nezapomene.

Díky.

E. Mikešková, I. Šafránková (8.třída)