



## **Plavecký výcvik se velmi líbil – 21. 6. 2013**

- během 8 lekcí se žáci nejen zdokonalili v plavání, ale užili si i vodní radovánky;
- do příbramského bazénu jezdili druháci, třetíci a také skupina dětí z mateřské školy;
- závěrečné plavecké závody určily pořadí nejrychlejších, ale mokré vysvědčení si domů odváželi všichni účastníci;
- blahopřejeme všem oceněným plavcům.

Od 26. 4. do 21. 6. jezdila II. a III. třída každý pátek na plavání. Mohli jsme si vyzkoušet, jaké je to být skutečným plavcem. Bylo 8 lekcí. Při první lekci jsme se rozdělili do skupin podle toho, jak kdo umí nebo neumí plavat. Jeden pátek jsem si vyzkoušela být v nejlepší skupině plavců, protože tam naše paní plavčice nebyla. Ale protože jsem si zvykla na mou skupinu, byla jsem ráda, že jsem v ní zůstala. V poslední lekci jsme závodili a pak si jen hráli. Je škoda, že už na plavání příští rok jezdit nebudeme, protože mě to tam moc bavilo.

Jana Čandová, III.třída

Od 26. 4. jsme jezdili na plavání do Příbrami. Učili jsme se plavat kraula, prsa, znak a startovní skok. Chodili jsme i do vířivky a do páry. Když nám skončil plavecký výcvik, mohli jsme si něco koupit a nasvačit se. Celých 8 lekcí nám skončilo 21. 6. Celé plavání se mi moc líbilo a klidně bych si ho zopakovala i ve IV.třídě.

Marie Švábová, III.třída

Na plavání jsem se zpočátku trochu bála. Ale pak jsem zjistila, že to není až tak hrozné. Skákali jsme do vody a plavali jsme pod vodou. Nejvíce mě bavilo, když jsme plavali do kolečka a když jsme skákali do vody ze stupínků – to byla největší zábava. Někdy jsme dělali kotrmelce, ale nešlo mi to. Ani stojka mi nešla. Někdy se to určitě naučím.

Petra Vejšická, III.třída

Každý pátek jsme jezdili na plavání do Příbrami. Měli jsme 8 lekcí. Ta poslední lekce se mi moc líbila. Závodili jsme a já byl třetí. Také jsme si mohli hrát, já měl s sebou plovací desku a brýle. Plavání se mi moc líbilo.

Lukáš Mařík, III.třída

Na plavání se mi líbilo. Při každé lekci jsme se učili něco plavat a potom jsme si mohli hrát. Chodili jsme do páry nebo do vířivky. Je škoda, že už ve IV. třídě nebudeme na plavání jezdit.

Damián Václav Dvořák, III.třída





Sportovní zařízení města Příbram p.o.  
Středisko plavecké výuky

# DIPLOM



**Alena PŘEVRAŤILOVÁ**

za místo **1.**

nejrychlejší plavec třídy: **J.H. KŠ HROVICE**

25 m volný způsob čas: **0:33,0**  
V Příbrami dne **21.6.2013**



Sportovní zařízení města Příbram p.o.  
Středisko plavecké výuky

# DIPLOM



**Josef VALA**

za místo **1.**

nejrychlejší plavec třídy: **J.H. KŠ HROVICE**

25 m volný způsob čas: **0:40,5**  
V Příbrami dne **21.6.2013**



Sportovní zařízení města Příbram p.o.  
Středisko plavecké výuky

# DIPLOM



**Antonín DUBSKÝ**

za místo **2.**

nejrychlejší plavec třídy: **J.H. KŠ HROVICE**

25 m volný způsob čas: **0:32,6**  
V Příbrami dne **21.6.2013**



Sportovní zařízení města Příbram p.o.  
Středisko plavecké výuky

# DIPLOM



**Lucie HYBRANTOVÁ**

za místo **2.**

nejrychlejší plavec třídy: **J.H. KŠ HROVICE**

25 m volný způsob čas: **0:34,9**  
V Příbrami dne **21.6.2013**



Sportovní zařízení města Příbram p.o.  
Středisko plavecké výuky

# DIPLOM



**Nikola CHALUŠOVÁ**

za místo **3.**

nejrychlejší plavec třídy: **J.H. KŠ HROVICE**

25 m volný způsob čas: **0:36,6**  
V Příbrami dne **21.6.2013**



Sportovní zařízení města Příbram p.o.  
Středisko plavecké výuky

# DIPLOM



**Lukáš MARÍK**

za místo **3.**

nejrychlejší plavec třídy: **J.H. KŠ HROVICE**

25 m volný způsob čas: **0:36,6**  
V Příbrami dne **21.6.2013**



## MOKRÉ VYSVĚDČENÍ

**Lucie HYBRANTOVÁ**

Jméno a příjmení

**splnil-a**

Kraul	210	m.
Znak	210	m.
Prsa	210	m.
Libovolným způsobem	210	m.
Startovní skok		
Plavání pod vodou	6	m.
15 metrů na čas	<b>volný způsob 0:23,1</b>	s.
30 metrů na čas		s.

Sportovní zařízení města Příbram p.o.  
Středisko plavecké výuky

21.6.2013  
datum

podpis



## MOKRÉ VYSVĚDČENÍ

**Eva ŠMEJCOVÁ**

Jméno a příjmení

**splnil-a**

Kraul	210	m.
Znak	210	m.
Prsa	150	m.
Libovolným způsobem	210	m.
Startovní skok	<b>skobí žipla</b>	
Plavání pod vodou	7	m.
15 metrů na čas	<b>volný způsob 0:19,0</b>	s.
30 metrů na čas		s.

Sportovní zařízení města Příbram p.o.  
Středisko plavecké výuky

21.6.2013  
datum

podpis



## MOKRÉ VYSVĚDČENÍ

**Denisa Kaplanová**

Jméno a příjmení

**splnil-a**

Kraul	30	m.
Znakové nohy	20	m.
Prsa		m.
Libovolným způsobem	25	m.
Startovní skok		
Plavání pod vodou	5	m.
15 metrů na čas		s.
30 metrů na čas		s.

Sportovní zařízení města Příbram p.o.  
Středisko plavecké výuky

21.6.2013  
datum

podpis

