

Preventivní program „Unplugged“ v VI. třídě – 21. 3. 2011

- „Minimální preventivní program rizikového chování“ pro žáky ZŠ a MŠ Mirovice je složen z mnoha plánovaných akcí, které probíhají v jednotlivých třídách během školního roku (přednášky s následnou diskuzí, filmy, letáčky, internetové prezentace, odborná literatura apod);
- prevence je zaměřena nejen na informace o rizicích při užívání návykových látek (tabák, alkohol, drogy), ale i na předávání informací z oblasti záškoláctví, šikany, násilí, vandalismu, rasismu, onemocnění AIDS, poruch příjmu potravy, gamblingu apod.;
- žáci VI. třídy byli v období od listopadu 2010 do března 2011 zapojeni do celoevropského preventivního programu EU-DAP (European Drug Abuse Prevention) – Evropská prevence užívání návykových látek, který je v ČR řízen Centrem adiktologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze;
- během 12 samostatných lekcí se žáci pod vedením školní metodičky prevence paní učitelky Marie Hrdinové seznámili s nejnovějšími poznatky z oblasti prevence rizikového chování a rozšířili si znalosti o nebezpečných důsledcích užívání jakýchkoliv návykových látek:

Lekce:

1. Co je to program UPLUGGED?
2. Chceš patřit do skupiny?
3. Poznej mýty a fakta o alkoholu
4. Je to, čemu věříš, podloženo fakty?
5. Poznej mýty a fakta o kouření
6. Neboj se projevit!
7. Uč se hájit své názory!
8. Hvězda večírku
9. Poznej mýty a fakta o nelegálních drogách
10. Dovednosti pro zvládání obtížných situací
11. Rozhodování a řešení problémů
12. Drž se svého cíle





Jak hodnotili program sami žáci?

„V programu UPLUGGED mne zaujaly hry. Líbilo se mi, že jsme nedostávali známky ani poznámky. Naučil jsem se hodně o drogách, alkoholu a závislosti na cigaretách.“

„Dozvěděli jsem s hodně věcí o drogách, kouření, je to moc nebezpečné. Vzájemně jsme se také lépe poznali při hrách.“

„Práce v programu UNPLUGGED mne bavila, dozvěděla jsem se o alkoholu a různých škodlivých látkách. Hráli jsme hry, pracovali jsme ve skupinách. Bylo to opravdu dobré!“

„Rád bych si to zopakoval, naučil jsem se něco nového o drogách, o alkoholu nebo poznal spolužáky při hrách.“

„Řešili jsme společně problémy, říkaly si jednotlivé kroky řešení.“

„Doufám, že se všichni poučili, že nemají kouřit ani požívat alkohol. Hodiny byly docela fajn.“

„Dozvěděli jsme se o drogách, že jsou nebezpečné a návykové. Alkohol je velmi nebezpečný pro ženy. Líbilo se mi, že jsme se dozvěděli nové věci.“

„Na hodinách UNPLUGGED mne zaujaly hry a videa.“

„Naučil jsem se, že bych neměl kouřit.“

(žákyně a žáci VI. třídy)