

Sdružení rodičů při ZŠ a MŠ Mirovice, o.s.
Komenského 4
398 06 MIROVICE
IČ:228 86 630

Zápis z jednání shromáždění zástupců a Rady rodičů občanského sdružení
Sdružení rodičů při ZŠ a MŠ Mirovice konané dne 18.4.2013 v Mirovicích.

Přítomni: Čanda V., Pivnička D., Sedláčková E., Houzarová H., Kunteová B., Mademlisová J., M.Vejšická, R.Vejšický, Macounová J.

Nepřítomni: Sedmihradská D., Maříková L., Sejáková P.

Hosté: Mgr. Z.Jelínek-ředitel, Mgr.J.Šebková-zást.ředitele, H.Hulešová-vedoucí ŠJ

- 1) Předseda sdružení pan D. Pivnička přivítal přítomné zástupce tříd a hosty.
- 2) Hospodář p. Blanka Kunteová předložila příjmy a výdaje za období 1.1.2012 – 31.12.2012.

SROS 2012 k 31.12.2012

Příjmy:

zůstatek k 1.1.2012	38 903,00 Kč
dar obec Nerestce	2 000,00 Kč
fin.příspěvek Město Mirovice	15 000,00 Kč
fin.přísp. obec Mišovice	4 000,00 Kč
úroky z BÚ	0,38 Kč
dary-rodiče(nečlen.)	4 200,00 Kč
členské příspěvky 2012/2013	10 800,00 Kč
	74 903,38 Kč

Výdaje:

čerp.fin.přísp.Město Mirovice	-15 069,00 Kč
(nákup hraček ,regály a kontejnery do ŠD)	
příspěvek žákům na dopravu na lyžařský	
výcvik	-2 200,00 Kč
upomínkové předměty -Oslava výročí	
110.let ZŠ Mirovice	
(odznaky,propisky,hrnečky,část nákladů	
na vydání ALMANACHU)	-20 000,00 Kč
zavedení BÚ-vstupní poplatek	-17,00 Kč
sladké odměny DEN DĚtí	-4 261,00 Kč
příspěvek na dopravu dětem z MŠ na	
plaveckou výuku	-3 800,00 Kč
příspěvek na vydání Almanachu pro žáky	
9.tř.	-714,00 Kč
ovoce,sladkosti Mikuláš	-2 531,00 Kč
	-48 592,00 Kč

Zůstatek k 31.12.2012

26 311,38 Kč

- 3)** Pan ředitel Mgr. Z. Jelínek seznámil zástupce rodičů se stížností matky žáků naší školy, kterou podala na MŠMT. Tato stížnost po prošetření ČŠI byla shledána nedůvodnou.
- 4)** Vedoucí školní jídelny paní Hulešová informovala o tvorbě a skladbě jídelníčku. Zdůraznila, že při tvorbě jídelníčku je vázána spotřebním košem, doporučenou pestrostí stravy a finančním limitem. Spotřební koš vychází z dosud platných doporučených výživových dávek, je závazný a podléhá každoroční kontrole České hygieny a ČŠI. Paní Hulešová předložila přehled tvorby jídelníčku, který je přiložen k tomuto zápisu. Dále požádala zástupce rodičů, aby o postupu tvorby a skladby jídelníčku informovali na třídní schůzce ostatní rodiče.
- 5)** Ing. Jaroslava Macounová ukončila schůzi a poděkovala za účast.

Zapsala: B. Kunteová  Ověřila: Ing.J. Macounová 

Přílohy: Prezenční listina ze dne 18.4.2013

Přehled o tvorbě jídelníčku

.....

Kontakt: B. Kunteová, tel. číslo: 734 201 013

.....

Přehled o tvorbě jídelníčku

.....

Sdružení rodičů při ZŠ a MŠ Mirovice, o.s.
Komenského 4
398 06 MIROVICE
IČ:228 86 630

Prezenční listina ze dne 18.4.2013

Shromáždění zástupců

	jméno a příjmení	podpis
MŠ ml.	Michaela Vejšická	<i>Vejšická'</i> <u>OMLUVENA</u>
MŠ st.	Petra Sejáková	<i>Sejáková</i> <u>OMLUVENA</u>
1.tř.	Dagmar Sedmihradská	<i>Sedmihradská</i> <u>OMLUVENA</u>
2.tř.	Jaroslava Mademlisová	<i>Mademlisová</i> <u>OMLUVENA</u>
3.tř.	Václav Čanda	<i>Čanda</i> <u>OMLUVENA</u>
4.tř.	Daniel Pivnička	<i>Pivnička</i> <u>OMLUVENA</u>
5.tř.	Eva Sedláčková	<i>Sedláčková</i> <u>OMLUVENA</u>
6.tř.	Lenka Maříková	<i>Maříková</i> <u>OMLUVENA</u>
7.tř.	Rudolf Vejšický	<i>Vejšický</i> <u>OMLUVENA</u>
8.tř.	Helena Houzarová	<i>Houzarová</i> <u>OMLUVENA</u>
9.tř.	Blanka Kunteová	<i>Kunteová</i> <u>OMLUVENA</u>

Rada rodičů

Daniel Pivnička-předseda	<i>D. Pivnička</i> <u>OMLUVENA</u>
Ing.Jaroslava Macounová-jednatel	<i>J. Macounová</i> <u>OMLUVENA</u>
Blanka Kunteová-hospodář	<i>B. Kunteová</i> <u>OMLUVENA</u>

Jídelní lístek

Při tvorbě jídelníčku jsme vázáni:

- **spotřební košem,**
- **doporučenou pestrostí stravy,**
- **finančním limitem.**

Spotřební koš vychází z dosud platných doporučených výživových dávek, je uveden ve vyhlášce č. 107/2005 Sb., o školním stravování, MŠMT ČR, **je závazný a podléhá každoroční kontrole České hygieny a České školní inspekce!!!**

Sledované potraviny ve spotřebním koši:

- 1 Maso
- 2 Ryby
- 3 Mléko
- 4 Mléčné výrobky
- 5 Tuky
- 6 Cukry
- 7 Zelenina
- 8 Ovoce
- 9 Brambory
- 10 Luštěniny

Doporučená pestrost stravy (DPS) v rámci školního stravování není oficiálně stanovena, existuje pouze jako pomůcka. Vychází z požadavků na zdravou výživu, splňuje požadavky legislativy a je jednoduchým návodem, jak zkombinovat jednotlivé potravinové komodity, aby byl splněn spotřební koš. Doporučená pestrost stravy stanovuje, kolikrát v měsíci má být do jídelního lístku zařazen určitý druh pokrmu: rybí, mléčný, luštěninový atd.

Pokud hodnotíme jídelní lístek, je pro nás důležité nejen to, že je naplněný spotřební koš, ale také to, jakým způsobem je naplněn:

- Zda děti nedostávají příliš mnoho smažených a sladkých pokrmů.
- Zda děti dostávají **dostatek ovoce a zeleniny.**
- Zda děti dostávají **doporučené množství rybího masa a luštěnin (2x za měsíc).**
- Snažíme se využívat i méně obvyklé typy potravin, například **jáhly, pohanku, kuskus, ovesné vločky, kroupy, bulgur, atd.**
- Snažíme se zařadit do jídelníčku ryby, které mají být zařazeny **2x až 3x v měsíci, což děti často odmítají, lze nahradit 1 hlavním jídlem a 1 polévkou.**
- Snažíme se o to, **aby každý den byla podána zelenina**, ať již v polévce, hlavním pokrmu nebo salátu, jedině tak se strávníci naučí, že zelenina k jídlu neodmyslitelně patří.
- Nezapomínáme také na ovoce.

Doporučená pestrost a frekvence v měsíčním jídelním lístku

- polévky zeleninové preferovat
- polévka luštěninová 3x
- polévka rybí 1 x
- vývary umírněně – 1x týdně
- hlavní jídla drůbež
- ryby 2x
- vepřové 4x
- hovězí 2x
- bezmasé zeleninové vč. luštěnin 4x
- uzeniny max. 1x
- sladký pokrm 3x
- Přílohy brambory 4x
- bramborová kaše 2x
- těstoviny 3x
- rýže 4x
- houskové knedlíky 2x
- bramborové knedlíky 2x
- luštěniny min. 1x

Jsme rádi, když máme spokojené strávníky, ale bohužel ne vždy můžeme uspokojit požadavky všech.

Naším cílem je naučit děti jíst zdravým způsobem, aby se v budoucnu vyvarovali civilizačním chorobám, jako je obezita, vysoký krevní tlak, zvýšený cholesterol....

Jen důsledným dodržováním spotřebního koše a zásad zdravé výživy můžeme obhájit existenci školních jídel proti nezdravému a nevyváženému jídlu z fast foodu.

Proto snažíme se vařit především zdravě a chutně dle nejnovějších trendů a receptur.